



WELCOME TO

Nha Khoa Nhiên

Presented by: BS Nhiên





Topic Outline

-  Răng sữa là gì?
-  Vai trò của răng sữa?
-  Các bệnh về răng miệng thường gặp ở trẻ nhỏ?
-  Nguyên nhân dẫn đến các bệnh răng miệng ở trẻ?

Răng sữa là răng gì?



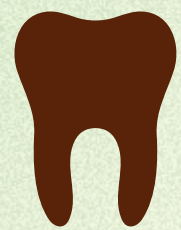
Răng sữa còn được gọi là răng trẻ em hoặc răng nguyên thủy. Đây là những chiếc răng xuất hiện đầu tiên trong miệng trẻ. Răng sữa bắt đầu phát triển từ giai đoạn phôi thai, thường mọc từ khoảng 6 tháng sau sinh và hoàn thành lúc 2 tuổi rưỡi. Thông thường, ở mỗi trẻ có tổng cộng 20 chiếc răng sữa.



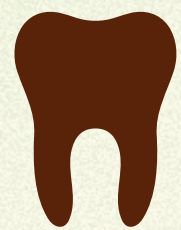
Răng sữa có tác dụng gì?



Giúp trẻ phát âm: nếu những chiếc răng này bị hỏng và phải nhổ sớm, trẻ có thể bị nói ngọng.



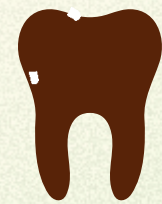
Giúp tiêu hóa thức ăn: sau 6 tháng tuổi, bé sẽ được bổ sung thêm những loại thức ăn cứng mềm và khó tiêu hóa hơn. Những chiếc răng sữa sẽ giúp bé nhai thức ăn mềm đầu tiên.



Giúp xương hàm phát triển bình thường: nhờ vào răng sữa, trẻ không chỉ có thể nhai, cắn được thức ăn mà còn giúp cho xương hàm phát triển bình thường.



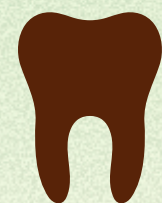
Đặc điểm của răng sữa là gì?



Răng sữa thường có màu trắng đục.



Răng sữa sẽ có trông có vẻ “mập” hơn so với răng vĩnh viễn vì tỉ lệ chiều ngang luôn lớn hơn so với chiều cao của răng. Bên cạnh đó, tỉ lệ giữa thân răng và chân răng cũng có sự khác biệt, có thể dễ dàng nhận ra chân răng sữa dài và mảnh hơn.



Sâu răng ở giai đoạn răng sữa phát triển rất nhanh, thậm chí có thể ảnh hưởng đến tủy do men răng và ngà răng sữa khá mỏng.



Răng sữa thường có nhiều chân. Thông thường, ở hàm trên sẽ có 3 chân và hàm dưới có 2 chân. Không những vậy, các chân thường dang rộng. Dẫn đến trong quá trình nhổ răng sữa, răng rất dễ bị gãy.



Thay răng sữa khi nào?

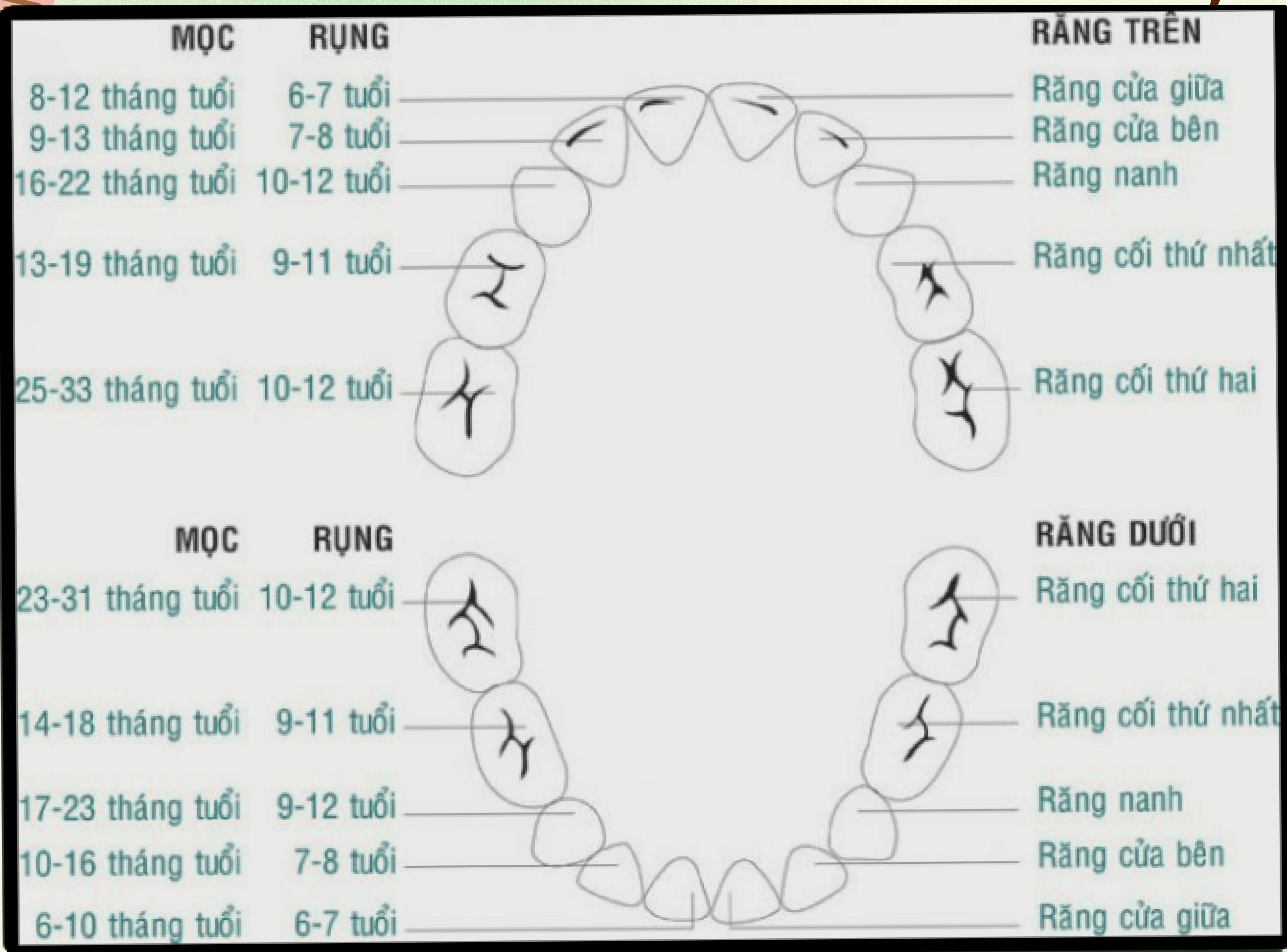


Hàm trên:

- Răng cửa giữa: 6 – 7 tuổi
- Răng cửa bên: 7 – 8 tuổi
- Răng nanh: 10 – 12 tuổi
- Răng cối thứ nhất: 9 – 11 tuổi
- Răng cối thứ hai: 10 – 12 tuổi

Hàm dưới:

- Răng cửa giữa: 6 – 7 tuổi
 - Răng cửa bên : 7 – 8 tuổi
 - Răng nanh: 9 – 12 tuổi
 - Răng cối thứ nhất: 9 – 11 tuổi
 - Răng cối thứ hai: 10 – 12 tuổi
- 



Vệ sinh răng sữa hiệu quả



Ba mẹ nên hình thành cho trẻ thói quen đánh răng mỗi ngày ngay từ khi còn nhỏ. Giai đoạn trẻ được 1 – 2 tuổi, ba mẹ hãy chủ động đánh răng cho bé bằng cách sử dụng gạc mềm thấm nước ấm hoặc nước muối pha loãng để vệ sinh răng, nướu.



Đến giai đoạn trẻ được 3 – 6 tuổi, khi trẻ đã bắt đầu có răng hàm và đang dần thay răng, ba mẹ nên giúp trẻ hình thành thói quen tự đánh răng.



Từ 6 – 9 tuổi, ở giai đoạn này người lớn nên theo dõi việc chăm sóc răng miệng của trẻ để đảm bảo bé nhà bạn tự đánh răng đúng cách và kỹ càng.



Những thực phẩm nào tốt cho răng sữa?



Trái cây và các loại rau, củ tươi rất có lợi cho sức khỏe răng miệng của trẻ. Vì chúng chứa rất ít đường và axit nên sẽ không gây ảnh hưởng đến men răng. Đặc biệt, những thức ăn tươi sống như thế này rất tốt cho lợi và nướu.



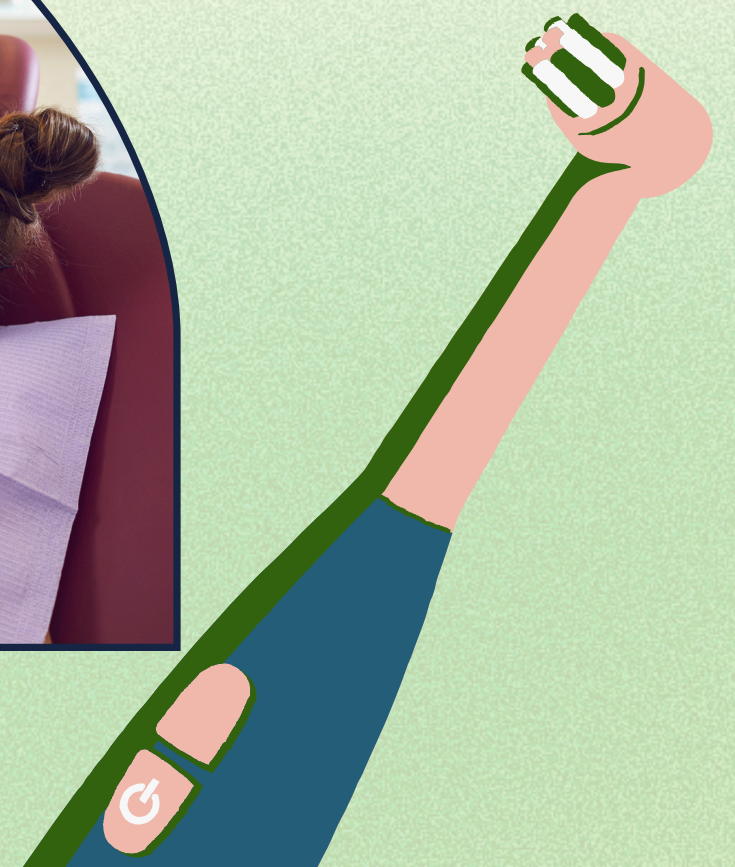
Sữa chua cũng là một loại thực phẩm dinh dưỡng rất có lợi cho sức khỏe. Trong sữa chua có chứa hàm lượng lớn canxi giúp hỗ trợ cho răng sữa phát triển chắc khỏe.



Bên cạnh đó, thịt cũng là một trong những thực phẩm hỗ trợ răng sữa của trẻ phát triển tốt nhất. Đặc biệt, với hàm lượng lớn vitamin B2 và B1 có trong các loại thịt như: thịt heo, thịt gà, thịt cá, hải sản,... sẽ giúp trung hòa axit phytic pH từ hóa quả gây ra trong môi trường khoang miệng của trẻ.

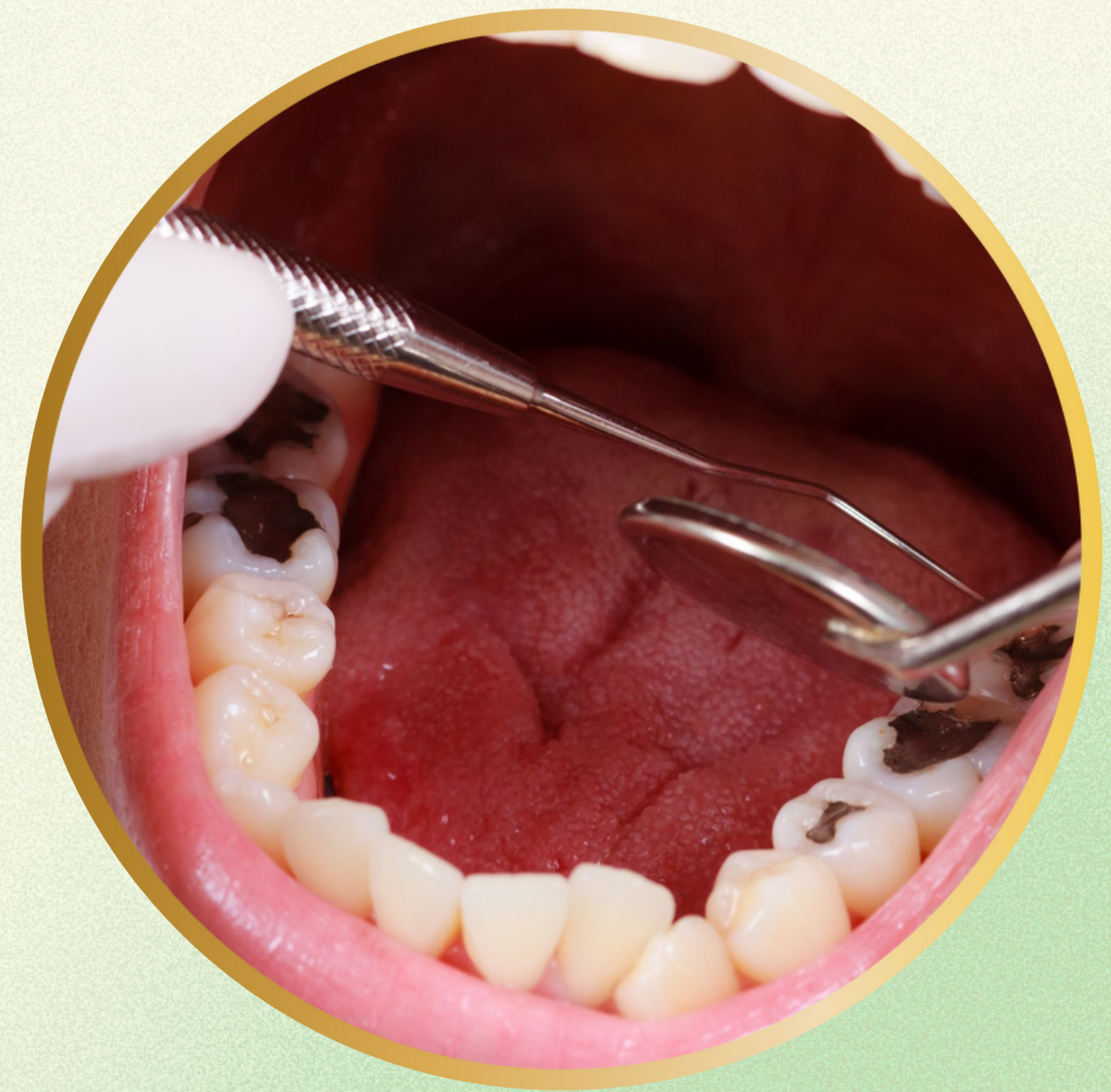


Những bệnh răng miệng ở trẻ em thường gặp



1. SÂU RĂNG

Đây là một trong những bệnh răng miệng thường gặp nhất ở trẻ. Nguyên nhân gây sâu răng là do trẻ chưa ý thức vệ sinh răng miệng sạch sẽ, thói quen thường xuyên ăn nhiều đồ ngọt hoặc thức ăn chứa axit làm cho men răng suy yếu. Sâu răng thường khiến trẻ bị đau nhức, ê buốt, hơi thở hôi, trên răng có đốm đen li ti. Bệnh lý răng miệng này vừa gây khó chịu cho trẻ, vừa khiến cho hàm răng bé mất thẩm mỹ.



2. VIÊM NƯỚU

- Viêm nướu răng chủ yếu là do vệ sinh răng kém, các thức ăn thừa, mảng bám còn tồn đọng ở kẽ răng. Khi không được làm sạch chúng sẽ lên men tạo axit làm cho vi khuẩn sinh sôi nhiều trong môi trường miệng, gây viêm loét nướu, miệng.
- Khi bị viêm nướu trẻ sẽ có các dấu hiệu sưng đỏ ở vùng nướu, nướu dễ chảy máu, hôi miệng, hành sốt, nướu bở không săn chắc, dẫn tới viêm loét toàn bộ miệng.



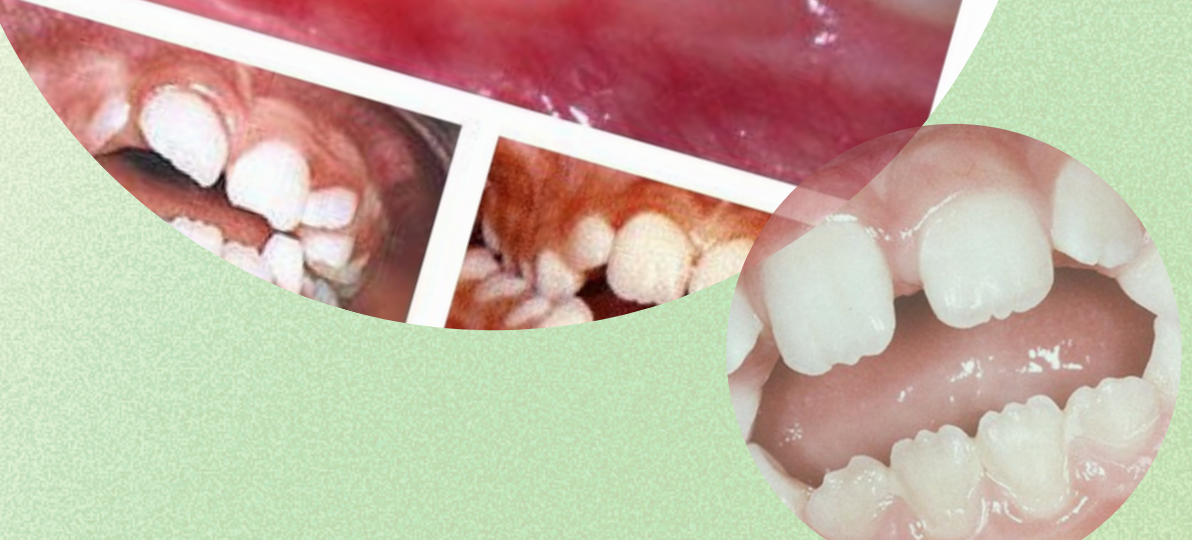
BỆNH VIÊM TỦY RĂNG

- Viêm tủy răng được biết đến là hiện tượng viêm nhiễm xảy ra ở vùng tủy và các mô bao quanh chân răng. Nếu bệnh lý sâu răng không chữa trị hiệu quả sẽ khiến cho vi khuẩn dần dần ăn sâu vào tủy răng và gây ra viêm nhiễm.
- Viêm tủy răng thường khiến cho trẻ chịu nhiều cơn ê buốt, đau nhức khi ăn uống, sâu răng nặng đã lan tới tủy răng, đau nhức răng từng cơn liên tục về đêm, phát sốt.



RĂNG LỆCH LẠC, HÔ, MÓM

- Răng hô, móm là tình trạng sai lệch khớp cắn khá phổ biến khiến cho răng hàm dưới mọc chìa ra phía trước quá mức so với răng hàm trên (móm) hoặc ngược lại (hô).
- Hàm răng lệch lạc khi những chiếc răng nằm trên 1 hay 2 cung hàm có quá ít vị trí để sắp xếp đều đặn theo khớp cắn chuẩn. Dấu hiệu dễ nhận biết nhất của răng lệch lạc đó là có 1 hoặc nhiều răng mọc lệch ra ngoài, mọc nghiêng hoặc xoay vào trong hay có thể mọc ngầm trong xương hàm.
- Nguyên nhân khiến cho răng mọc lệch lạc, hô, móm có thể là do răng sữa rụng sớm, yếu tố di truyền. Ngoài ra còn do một số thói quen xấu như mút tay, đẩy lưỡi, nghiền răng...



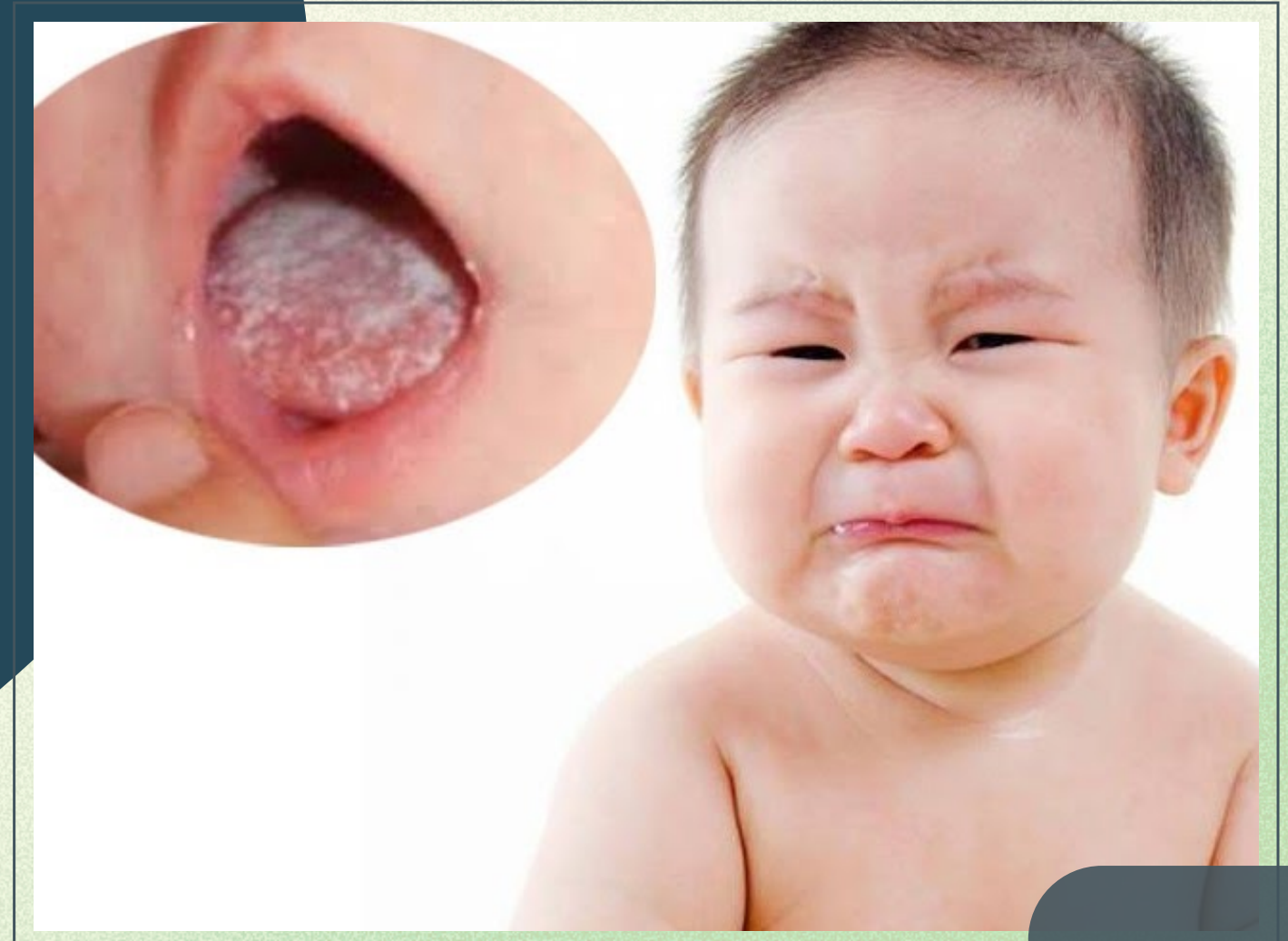
VIÊM LƯỠI BẢN ĐỒ

- Một số yếu tố như: thiếu chất, rối loạn quá trình trao đổi chất, tổn thương lưỡi,... cũng có thể khiến cho trẻ bị viêm lưỡi bản đồ.
- Dấu hiệu dễ nhận biết khi trẻ mắc bệnh viêm lưỡi bản đồ đó là dùng mắt thường quan sát sẽ thấy tại vùng lưỡi của trẻ xuất hiện các mảng xám trắng, sưng, các các đốm hồng hoặc đốm đỏ bên trên lưỡi, các đốm này có thể lan rộng sang những vùng khác nhau của lưỡi.



TƯA LƯỠI

- Nguyên nhân tưa lưỡi chủ yếu là do sự bùng phát mạnh của một loại nấm cơ hội *Candida albicans* trong cơ thể có sức đề kháng yếu. Tưa lưỡi nếu để lâu không có biện pháp chữa trị hiệu quả có thể gây ra các căn bệnh về tiêu hóa. Thậm chí còn có nguy cơ dẫn đến ung thư vô cùng nguy hiểm.
- Dấu hiệu thường thấy khi trẻ bị tưa lưỡi đó là ở niêm mạc miệng nhất là bề mặt trên của lưỡi thường xuất hiện các mảng giả mạc trắng. Những mảng giả mạc này sẽ ngày càng lan rộng gây đau đớn, khó chịu và có thể bị chảy máu khi bóc.



SÚN RĂNG

- Phần lớn các bé đều bị sún răng, đây là bệnh răng miệng ở trẻ em thường gặp. Nguyên nhân chủ yếu là do thói quen ăn nhiều đồ ngọt, chăm sóc răng miệng không đúng cách hoặc do thiếu hụt men răng.
- Sún răng thường không gây đau nhức, chỗ sún rộng, có màu đen hoặc nâu, răng dần bị mủn và tiêu đi.



NẤM MIỆNG

- Nấm miệng là do tác động của những yếu tố bên ngoài hoặc hệ thống miễn dịch suy yếu, ví dụ như uống thuốc kháng sinh trong một thời gian dài; dùng Corticosteroid; viêm đường tiết niệu,...
- Biểu hiện của trẻ bị nấm miệng là có những mảng màu trắng xuất hiện trên lưỡi và những vết loét đỏ trên môi, trên vòm miệng, niêm mạc miệng. Khi bị nấm miệng, trẻ có thể cảm thấy rất ngứa trong miệng hoặc cổ họng



VIÊM LOÉT MIỆNG

- Là những tổn thương phát sinh ở vùng niêm mạc miệng và cổ họng gây đau đớn, rất khó chịu khi trẻ ăn, nói hoặc cử động. Đặc biệt khi ăn uống những thực phẩm nóng, lạnh có chất kích thích thì bé càng bị đau hơn tại những vết loét và phần xung huyết xung quanh.
- Thông thường, triệu chứng viêm loét miệng sẽ biến mất sau 1 – 2 tuần, nhưng có thể tái phát.



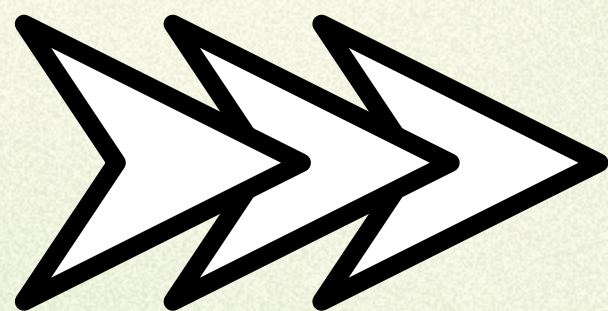


NGUYÊN NHÂN GÂY NÊN CÁC BỆNH RĂNG MIỆNG Ở TRẺ?

DO CHẾ ĐỘ ĂN CHƯA HỢP LÝ



Chế độ ăn của trẻ chưa hợp lý, còn tiêu thụ đồ ăn nhiều đường, tinh bột, nước ngọt,...



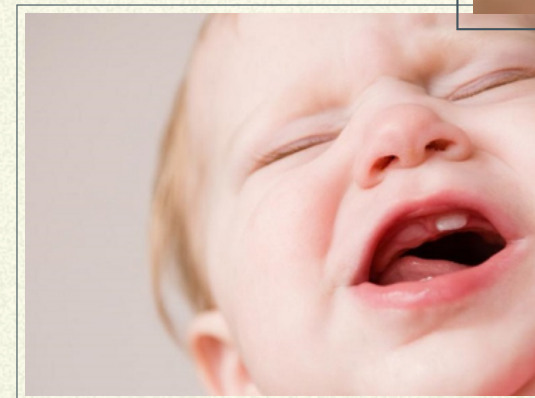
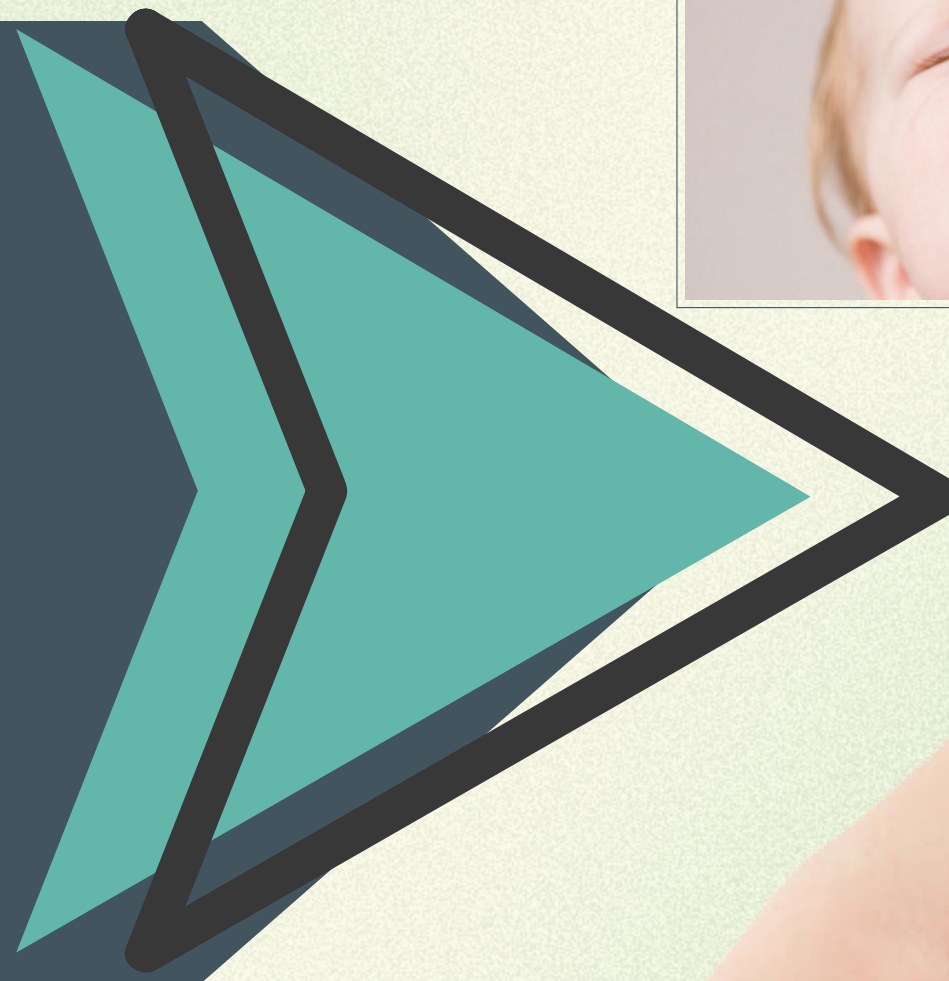
DO CÁC MẢNG BẮM TÍCH TỤ LÂU NGÀY



Khi trẻ còn nhỏ sẽ chưa thể tự mình vệ sinh cá nhân, đánh răng không đúng cách làm cho các mảng bám thức ăn thừa không được làm sạch, tích tụ lại. Từ đó, tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển và gây bệnh răng miệng cho bé.

DO TRẺ ĐANG TRONG GIAI ĐOẠN MỌC RĂNG

Vùng nướu thường trở nên nhạy cảm, dễ bị tổn thương hơn bình thường khi bé bắt đầu mọc răng. Đây cũng có thể là nguyên nhân gây ra các bệnh viêm nhiễm ở vùng răng, nướu của trẻ.



DO SANG CHẨN



Các bé thường bị tổn thương lợi do các thói quen xấu như: cắn móng tay, ăn đồ ăn cứng, ngã,...

**Thank you for
listening!**

